

МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН  
МИНИСТРЛЫГЫ

ул.Кремлевская, д.9, г.Казань, 420111

Кремль ур., 9 нчы йорт, Казан шәһәре,  
420111

Тел.: (843) 294-95-90, факс: (843) 292-93-51, e-mail: Minobr.Priemnaya@tatar.ru, сайт: mon.tatarstan.ru

№ \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

**Начальникам  
отделов (управлений) образования  
исполнительных комитетов  
муниципальных образований  
Республики Татарстан**

**Руководителям государственных  
общеобразовательных  
организаций**

**Руководителям организаций для  
детей-сирот и детей, оставшихся без  
попечения родителей**

О направлении примерного  
двухнедельного меню

**Уважаемые коллеги!**

В целях организованного начала 2021/2022 учебного года прошу организовать со 2 сентября горячее питание в общеобразовательных организациях Республики Татарстан в соответствии с новыми изменениями санитарных правил, вступивших в действие с 1 января 2021 года «СанПиН 2.3/2.4.3590-20». Обращаем внимание, что в организациях, в которых организуется питание детей, меню должно утверждаться руководителем организации. В случае привлечения предприятия общественного питания к организации питания детей, меню должно утверждаться руководителем предприятия общественного питания, согласовываться руководителем организации, в которой организуется питание детей.

Министерством образования и науки Республики Татарстан совместно со специалистами АО «Департамент социального питания и продовольствия г.Казани» разработано примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций республики, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет» и «Целиакия»). Представленные меню получили экспертное заключение, подготовленное ФБУЗ

«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан» и согласованы с Министерством здравоохранения Республики Татарстан. Сформирован примерный расчет средней стоимости питания ГБУ «Центр экономических и социальных исследований Республики Татарстан» при Кабинете Министров Республики Татарстан. Направляем данные меню для использования в работе.

Дополнительно сообщаем, чтобы исключить попадания глютена в блюда в процессе готовки, хранения и раскладки необходимо выделить отдельное помещение, посуду и персонал задействованный при приготовлении блюд.

Приложение: на 56 л. в 1 экз.

**Заместитель министра**

**А.М.Асадуллина**

## Примерное 2-х недельное меню для учащихся 7-11 лет, больных целиакией

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 неделя</b>						
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (апельсин)	120	0.480	0.480	11.760	53
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6.771	7.859	1.551	104
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	6.703	8.788	33.069	238
№376 Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0.273	0.057	15.230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>15.727</b>	<b>17.434</b>	<b>78.860</b>	<b>535</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Яблоко зеленое)	120	0.480	0.480	11.760	53
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	0.931	3.051	9.105	68
№ 111 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ СИБИРСКИЙ (без томатной пасты)	200	2.184	1.880	25.185	126
№266/2015г,Дели	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	90г	13.755	13.345	8.879	211
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6.622	5.399	40.875	239
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ 40 г	40	1.92	1.96	8.8	59
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>26.102</b>	<b>26.165</b>	<b>119.624</b>	<b>817</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1462</b>	<b>41.829</b>	<b>43.599</b>	<b>198.484</b>	<b>1352</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (мандарин)	100	0.480	0.480	5.860	53
№14/2015г Дели	Масло Сливочное (Порциями)	10	7.30	7.55	0.8	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом	150 /5	6.008	7.453	43.484	265
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/ 15	0.320	0.140	20.440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>15.608</b>	<b>15.873</b>	<b>87.834</b>	<b>576</b>
<b>ОБЕД</b>						
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0.455	0.653	5.016	29
№99/2015г,Дели	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 10	2.970	3.763	20.083	126
№291/2015г,Дели	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты)	50/150	16.838	18.996	32.639	369
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.440	0.020	29.760	121
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1.92	1.96	8.8	59
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>22.623</b>	<b>25.392</b>	<b>96.298</b>	<b>704</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1215</b>	<b>38.231</b>	<b>41.265</b>	<b>184.132</b>	<b>1280</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Банан)	120	0.480	0.480	11.760	53
№29/2015г,Дели	Яйцо отварное	1 штг	6.155	5.918	0.28	79
№303/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом	150/5	6.886	8.956	37.807	259
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>15.231</b>	<b>15.654</b>	<b>82.117</b>	<b>529</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Груша)	120	0.480	0.480	11.760	53
№ 59/2015 г Дели	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0.594	0.084	5.272	24
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	200	1.950	2.950	9.120	71

№260/2015г,Дели	ГУЛЯШ (без томатной пасты, пшенич.муки)	50/50	15.194	17.678	10.845	263
№136/2015г,Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	5.105	5.800	36.5	219
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200/15/7	0.440	0.020	29.760	121
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1.92	1.96	8.8	59
	<b>Итого:</b>	<b>892</b>	<b>25.683</b>	<b>28.97</b>	<b>112.057</b>	<b>810</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1440</b>	<b>40.914</b>	<b>44.63</b>	<b>194.174</b>	<b>1339</b>

#### 4 ДЕНЬ

##### ЗАВТРАК

№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Апельсин)	120	0.480	0.480	11.760	53
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6.771	7.859	1.551	104
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	6.703	8.788	33.069	238
№376 Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0.273	0.057	15.230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>15.727</b>	<b>17.434</b>	<b>78.860</b>	<b>535</b>

##### ОБЕД

№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0.931	3.051	9.105	68
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/ 10	3.403	3.237	21.625	129
№289/2015г,Дели	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты, пшенич.муки)	150/50г	17.310	16.546	40.984	382
№ 704 2004 г	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200/15	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1.92	1.96	8.8	59
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>23.774</b>	<b>24.844</b>	<b>95.534</b>	<b>699</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1327</b>	<b>39.501</b>	<b>42.278</b>	<b>174.394</b>	<b>1234</b>

#### 5 ДЕНЬ

##### ЗАВТРАК

№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Мандарин)	100	0.480	0.480	5.860	53
№14/2015г Дели	Масло Сливочное (Порциями)	10	7.30	7.55	0.8	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6.008	7.453	43.484	265
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/ 15	0.320	0.140	20.440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>15.608</b>	<b>15.873</b>	<b>87.834</b>	<b>576</b>

##### ОБЕД

№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Яблоко зеленое)	120	0.480	0.480	26.74	113
№ 62 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.931	3.051	9.105	68
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	200	1.950	2.950	9.120	71
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.хлеба)	90	11.045	11.953	1.590	158
Сб.,М.:Дели плюс,2015,реп.№199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150	7.595	5.224	34.797	216
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1.92	1.96	8.8	59
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>24.131</b>	<b>25.668</b>	<b>105.172</b>	<b>746</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1365</b>	<b>39.739</b>	<b>41.541</b>	<b>193.006</b>	<b>1322</b>

#### 6 ДЕНЬ

##### ЗАВТРАК

№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Груша)	120	0.480	0.480	11.760	53
№29/2015г,Дели	Яицо отварное	1 шт	6.155	5.918	0.28	79
№ 305, Сбор. рец 2004 г	КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" с МАСЛОМ	150/5	6.860	10.277	31.596	255
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/15	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>15.205</b>	<b>16.975</b>	<b>75.906</b>	<b>525</b>

##### ОБЕД

№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.931	3.051	9.105	68
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 /10	4.270	4.462	20.083	137

№ 268/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей)	90г	14.831	14.359	6.624	214
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты, пшенич.муки)	150	3.570	3.814	26.500	148
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	0.125	0.050	24.877	100
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1.92	1.96	8.8	59
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>25.647</b>	<b>27.696</b>	<b>95.989</b>	<b>726</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1313</b>	<b>40.852</b>	<b>44.671</b>	<b>171.895</b>	<b>1251</b>

## 2 неделя

### 1 ДЕНЬ

#### ЗАВТРАК

№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Банан)	120	0.480	0.480	11.760	53
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6.771	7.859	1.551	104
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6.703	8.788	33.069	238
№376 Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0.273	0.057	15.230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>15.727</b>	<b>17.434</b>	<b>78.860</b>	<b>535</b>

#### ОБЕД

№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Апельсин)	120	0.48	0.48	11.76	53
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0.931	3.051	9.105	68
№ 111 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ СИБИРСКИЙ 250 г (без лимон.к-ты) картоф.очищ.	200	2.184	1.880	24.707	125
№ 281/2015г,Дели	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (без хлеба)	90	15.083	11.991	7.565	198
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	3.874	6.059	30.054	190
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ УРЮКА	200/15	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1.92	1.96	8.8	59
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>24.682</b>	<b>25.471</b>	<b>107.011</b>	<b>754</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1482</b>	<b>40.409</b>	<b>42.905</b>	<b>185.871</b>	<b>1289</b>

### 2 ДЕНЬ

#### ЗАВТРАК

№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (мандарин)	100	0.480	0.480	5.860	53
№14/2015г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (Порциями)	10	7.30	7.55	0.8	100
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6.008	7.453	43.484	265
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/ 15	0.320	0.140	20.440	84
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	25	1.2	1.23	6	37
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>15.308</b>	<b>16.853</b>	<b>76.584</b>	<b>539</b>

#### ОБЕД

№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0.455	0.653	5.016	29
№99/2015г,Дели	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 10	2.970	3.763	20.083	126
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	14.397	14.554	6.580	214
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3.630	4.046	29.400	169
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	40	2.400	0.4	27.6	123.2
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>24.062</b>	<b>23.466</b>	<b>103.70</b>	<b>722</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1255</b>	<b>39.370</b>	<b>40.319</b>	<b>180.28</b>	<b>1261</b>

### 3 ДЕНЬ

#### ЗАВТРАК

№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Яблоко зеленое)	120	0.480	0.480	11.760	56
№29/2015г,Дели	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 шт	6.155	5.918	0.28	79
Сб.,М,Дели плюс,2015,рец.№173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6.886	8.956	37.807	259
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 /15	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>15.23</b>	<b>15.654</b>	<b>82.117</b>	<b>532</b>

#### ОБЕД

№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Груша)	120	0.480	0.480	11.760	56
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.931	3.051	9.105	68
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200г	1.885	1.120	10.320	59
№ 371 Сбор.2004г	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ	90	15.364	12.744	0.295	177
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	3.322	8.182	42.067	255

№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1.92	1.96	8.8	59.2
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>24.112</b>	<b>27.587</b>	<b>97.367</b>	<b>735</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1428</b>	<b>39.343</b>	<b>43.241</b>	<b>179.484</b>	<b>1267</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Апельсин)	120	0.480	0.480	11.760	56
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6.771	7.859	1.551	175
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6.703	8.788	33.069	238
№376/2015г,Дели	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0.273	0.057	15.230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>15.727</b>	<b>17.434</b>	<b>78.860</b>	<b>609</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(банан)	120	0.480	0.480	11.760	56
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0.931	3.051	9.105	68
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 /10	3.403	3.237	21.625	129
№291/2015г,Дели	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты)	50/150	16.838	18.750	32.639	369
№ 704 2004 г	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200/15	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1.92	1.96	8.8	59.2
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>23.782</b>	<b>27.528</b>	<b>98.949</b>	<b>742</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1447</b>	<b>39.509</b>	<b>44.962</b>	<b>177.809</b>	<b>1351</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (мандарин)	100	0.480	0.480	5.860	53
№14/2015г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (Порциями)	10	7.30	7.55	0.8	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом	150/5	6.008	7.453	43.484	265
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 /15	0.320	0.140	20.440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>15.608</b>	<b>15.873</b>	<b>87.834</b>	<b>576</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Яблоко красное)	120	0.480	0.480	6.760	52
№ 62/ Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.931	3.051	9.051	68
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	200	1.950	2.950	9.120	71
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	14.397	14.554	6.580	214
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6.622	5.399	40.875	239
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0.440	0.020	31.760	137
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>26.320</b>	<b>26.704</b>	<b>121.396</b>	<b>858</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1350</b>	<b>41.928</b>	<b>42.577</b>	<b>209.230</b>	<b>1434</b>
<b>6 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0.480	0.480	11.760	56
№29/2015г,Дели	Яйцо отварное	1 штг	6.155	5.918	0.28	69
№ 305, Сбор. рец 2004 г	КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" с МАСЛОМ	150/5	6.860	10.277	31.596	255
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1.5	0.25	17.25	77
	<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>15.205</b>	<b>16.975</b>	<b>75.906</b>	<b>518</b>
<b>ОБЕД</b>						
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0.931	3.051	9.105	68
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 /10	4.270	4.462	20.083	137
№ 268/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей)	90г	14.831	11.359	6.624	188
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3.630	4.046	29.400	169
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	0.125	0.050	24.877	100
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1.92	1.96	8.8	59.2
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>25.707</b>	<b>24.928</b>	<b>98.889</b>	<b>721</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1423</b>	<b>40.912</b>	<b>41.903</b>	<b>174.795</b>	<b>1239</b>

**Примерное 2-х недельное меню для учащихся 7-11 лет, больных сахарным диабетом**

№ реп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 неделя</b>						
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№338 Дели 2015 г	ФРУКТ (апельсин)	120	0.480	0.480	11.760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7.300	7.550	0.080	97
№173/2015г,Дели	КАША вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	150 /5	5.983	7.613	52.586	302
№376 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0.100	0.250	0.020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,11</b>	<b>16,143</b>	<b>75,696</b>	<b>507</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (яблоко зеленое)	120	0.480	0.480	11.760	53
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	60	0.931	3.051	9.105	68
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ , МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 /10	3.403	3.237	21.625	129
№266/2015г,Дели	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	90г	13.755	13.345	8.879	211
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ (без томатной пасты)	150	2.803	4.046	16.807	115
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>23,582</b>	<b>24,609</b>	<b>101,196</b>	<b>690</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1370</b>	<b>38,695</b>	<b>40,752</b>	<b>176,892</b>	<b>1197</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (мандарин)	120	0.480	0.480	11.760	53
15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ 10 г	10	6.330	6.266	0.4	83
№173/2015г,Дели	КАША вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (без сахара)	150/5	6.703	8.788	33.069	238
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0.320	0.140	20.440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,083</b>	<b>15,924</b>	<b>76,919</b>	<b>510</b>
<b>ОБЕД</b>						
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0.455	0.653	5.016	28
№99/2015г,Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 /10	2.970	3.763	20.848	126
№291/2015г,Дели	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	16.838	18.996	32.639	369
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.440	0.020	29.760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>22,703</b>	<b>23,832</b>	<b>106,263</b>	<b>728</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>37,786</b>	<b>39,756</b>	<b>183,182</b>	<b>1238</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Банан)	120	0.480	0.480	11.760	53
№3/2015г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10	6.940	8.160	11.330	147
№173/2015г,Дели	КАША вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6.349	6.796	28.525	201
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0.440	0.020	19.060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>15,459</b>	<b>15,706</b>	<b>81,925</b>	<b>531</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ( Груша)	120	0.480	0.480	11.760	53
№ 49 Сбор. рецеп. 2004 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0.594	0.084	5.272	24
№95/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200г	1.800	4.288	11.944	94
№250/2015г,Дели	БЕФСТРОГАНОВ	50/50	15.790	18.175	5.620	249
№136/2015г,Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	5.105	4.800	36.5	209
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0.440	0.020	29.760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>26,209</b>	<b>28,247</b>	<b>118,856</b>	<b>834</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1415</b>	<b>41,668</b>	<b>43,953</b>	<b>200,781</b>	<b>1365</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ( апельсин)	120	0.480	0.480	11.760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7.300	7.550	0.080	97

№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150 /5	5.953	7.613	52.586	302
№376 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0.100	0.250	0.020	35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15.083</b>	<b>16.14</b>	<b>75.696</b>	<b>539</b>
<b>ОБЕД</b>						
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	60	0.931	3.051	9.105	68
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель очищ.)	200	2.285	2.385	16.925	98
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	14.397	14.554	6.580	214
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1.785	1.907	12.040	72
№ 216 Сбор.2004	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	75	1.627	1.530	12.235	69
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0.125	0.050	24.877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>23.150</b>	<b>23.877</b>	<b>99.762</b>	<b>705</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>38.233</b>	<b>40.020</b>	<b>175.458</b>	<b>1244</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ( мандарин)	120	0.480	0.480	11.760	53
№ 42 /1983 г № 15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6.330	6.266	0.4	83
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6.703	8.788	33.069	238
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0.320	0.140	20.440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15.083</b>	<b>15.924</b>	<b>76.919</b>	<b>510</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (ЯБЛОКО зеленое)	120	0.480	0.480	11.760	53
№ 62 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (без сахара)	60	0.863	3.051	9.105	68
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1.950	2.950	9.120	71
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые, без пшенич.муки, хлеба, сухарей)	90	11.045	11.953	1.590	158
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6.622	5.399	40.875	239
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>23.170</b>	<b>24.283</b>	<b>105.470</b>	<b>733</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1375</b>	<b>38.253</b>	<b>40.207</b>	<b>182.389</b>	<b>1243</b>
<b>6 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0.480	0.480	11.760	53
№3/2015г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб сельский)	25/10/10	6.940	8.160	11.330	147
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6.349	6.796	28.525	201
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200/15	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>15.229</b>	<b>15.736</b>	<b>77.885</b>	<b>514</b>
<b>ОБЕД</b>						
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без сахара)	60	0.931	3.051	9.105	68
№99/2015г,Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 /10	2.970	3.763	20.848	126
№ 268/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей)	90г	14.831	14.359	6.624	214
№ 510/2015г,Дели	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	3.086	2.787	21.691	124
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	0.440	0.020	29.760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>24.258</b>	<b>24.380</b>	<b>106.028</b>	<b>737</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1315</b>	<b>39.487</b>	<b>40.116</b>	<b>183.913</b>	<b>1251</b>
<b>2 неделя</b>						
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Банан)	120	0.480	0.480	11.760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7.300	7.550	0.080	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150 /5	5.983	7.613	52.586	302
№376 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0.100	0.250	0.020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15.113</b>	<b>16.14</b>	<b>75.696</b>	<b>507</b>



ОБЕД						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(апельсин)	120	0.480	0.480	11.760	53
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(капуста,морковь,без сахара,м/раст)	60	0.931	3.051	9.105	68
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2.285	2.385	16.925	98
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые, без пшенич.муки, хлеба, сухарей)	90	11.045	11.953	1.590	158
№136/2015г,Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	5.105	4.800	36.5	209
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	Итого:	860	22.056	23.119	108.90	731
	Всего:	1370	37.169	39.262	184.596	1238
2 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(мандарин)	120	0.480	0.480	11.760	53
15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6.330	6.266	0.4	83
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	6.703	8.788	33.069	238
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0.320	0.140	24.440	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	Итого:	510	15.083	15.924	80.919	526
ОБЕД						
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0.455	0.653	5.016	27
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	200 /10	4.270	4.620	20.083	137
№294/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (без хлеба, сухарей)	90	12.152	15.440	6.530	213
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6.622	5.399	40.875	239
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0.125	0.050	24.877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	Итого:	750	25.624	26.562	115.381	800
	Всего:	1260	40.707	42.486	196.300	1326
3 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Яблоко зеленое)	120	0.480	0.480	11.760	53
№3/2015г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб ржаной)	25/10/10	6.940	8.160	11.330	147
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6.349	6.796	28.525	201
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0.440	0.020	19.060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	Итого:	545	15.459	15.706	81.925	531
ОБЕД						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0.480	0.480	26.740	113
№ 49 Сбор.2004г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ (без сахара)	60	0.594	0.084	5.272	24
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200г	1.885	1.908	10.320	66
№ 371 Сбор.2004г	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ)	90	15.364	16.157	0.295	208
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1.785	1.907	12.040	72
№ 216 Сбор.2004	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	75	1.627	1.530	12.235	69
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	Итого:	860	23.945	22.516	99.922	697
	Всего:	1405	39.404	38.222	181.847	1228
4 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(апельсин)	120	0.480	0.480	11.760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7.300	7.550	0.080	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	5.953	7.613	42.781	263
№376/2015г,Дели	ЧАЙ без сахара	200	0.100	0.250	0.020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	Итого:	510	15.083	16.143	65.891	468
ОБЕД						

№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	60	0.931	3.051	9.105	68
№99/2015г,Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 /10	2.970	3.763	20.848	126
Рец.№265 Сбор.2015г Дели	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/150	18.755	19.670	20.095	332
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ УРЮКА	200	0.440	0.020	31.760	129
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>25.096</b>	<b>26.904</b>	<b>99.808</b>	<b>739</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>40.179</b>	<b>43.047</b>	<b>165.699</b>	<b>1207</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(мандарин)	120	0.480	0.480	11.760	53
15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6.330	6.266	0.4	83
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6.703	8.788	33.069	238
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0.320	0.140	24.440	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15.083</b>	<b>15.924</b>	<b>80.919</b>	<b>526</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (яблоко красное)	120	0.480	0.480	11.760	53
№ 62/ Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (без сахара)	60	0.863	3.051	9.105	68
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1.950	2.950	9.120	71
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	14.397	14.554	6.580	214
№ 510/2015г,Дели	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	3.086	2.787	21.691	124
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.210	0.050	15.020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>22.986</b>	<b>24.272</b>	<b>95.600</b>	<b>745</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1375</b>	<b>38.069</b>	<b>40.196</b>	<b>176.519</b>	<b>1271</b>
<b>6 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0.480	0.480	11.760	53
№3/2015г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб ржаной)	25/10/10	6.940	8.160	11.330	147
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	150/5	6.349	6.796	28.525	201
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0.440	0.020	19.060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.250	0.250	11.250	52
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>15.459</b>	<b>15.706</b>	<b>81.925</b>	<b>531</b>
<b>ОБЕД</b>						
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без сахара)	60	0.931	3.051	9.105	68
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ , МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200 /10	3.403	3.237	21.625	129
№ 268/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей)	90г	14.831	14.359	6.624	214
№136/2015г,Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	150	5.105	4.800	36.5	209
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0.125	0.050	24.877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.000	0.400	18.000	84
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>26.395</b>	<b>25.897</b>	<b>116.731</b>	<b>804</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1300</b>	<b>41.854</b>	<b>41.603</b>	<b>198.656</b>	<b>1335</b>

**Примерное 2-х недельное меню для учащихся 12 лет и старше, больных сахарным диабетом**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 неделя</b>						
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	399
№376 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>18,317</b>	<b>18,730</b>	<b>93,470</b>	<b>614</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (яблоко зеленое)	120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	100	1,551	5,085	15,175	113
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	4,900	5,206	25,045	166
№266/2015г,Дели	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ	100г	15,283	14,827	9,865	234
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ (без томатной пасты)	180	3,360	4,850	20,168	138
№ 705 Сбор. рецел. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>1000</b>	<b>28,284</b>	<b>30,998</b>	<b>119,533</b>	<b>870</b>
	<b>Всего</b>	<b>1565</b>	<b>46,601</b>	<b>49,728</b>	<b>213,003</b>	<b>1484</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ 10 г	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>18,067</b>	<b>18,903</b>	<b>90,192</b>	<b>602</b>
<b>ОБЕД</b>						
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	0,758	1,088	8,360	46
№99/2015г,Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
№291/2015г,Дели	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/180	20,200	22,195	39,166	441
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>27,173</b>	<b>28,135</b>	<b>124,831</b>	<b>865</b>
	<b>Всего</b>	<b>1405</b>	<b>45,240</b>	<b>47,038</b>	<b>215,023</b>	<b>1467</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,895	9,061	38,033	269
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62

<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>18,025</b>	<b>18,051</b>	<b>89,643</b>	<b>592</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ( Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 49 Сбор. рецеп. 2004 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	0,140	8,780	40
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250г	2,356	2,485	12,900	83
№250/2015г,Дели	БЕФСТРОГАНОВ	50/50	15,790	18,175	5,620	249
№136/2015г,Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	180	6,42	6,240	38,8	237
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
<b>Итого:</b>		<b>1000</b>	<b>28,976</b>	<b>28,040</b>	<b>130,120</b>	<b>888</b>
<b>Всего</b>		<b>1600</b>	<b>47,001</b>	<b>46,091</b>	<b>219,763</b>	<b>1480</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТАРК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ( Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	399
№376 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>18,317</b>	<b>18,73</b>	<b>93,470</b>	<b>614</b>
<b>ОБЕД</b>						
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	100	1,551	4,085	15,175	113
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель очис.)	250	2,856	2,981	21,156	123
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,990	16,170	7,320	238
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	2,142	2,288	14,400	86
№ 216 Сбор.2004	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	90	1,950	1,830	14,680	83
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>27,114</b>	<b>27,904</b>	<b>120,108</b>	<b>848</b>
<b>Всего:</b>		<b>1455</b>	<b>45,431</b>	<b>46,634</b>	<b>213,578</b>	<b>1462</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТАРК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ( Мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 42 /1983 г № 15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>18,067</b>	<b>18,903</b>	<b>90,192</b>	<b>602</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Яблоко зеленое)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 62 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,430	5,050	15,170	112
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,430	3,680	10,400	84
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые, без пшенич.муки, хлеба, сухарей)	100	12,270	12,280	1,760	167
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,940	6,470	48,050	282

№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>1005</b>	<b>27,260</b>	<b>28,510</b>	<b>124,660</b>	<b>864</b>
	<b>Всего</b>	<b>1570</b>	<b>45,327</b>	<b>47,413</b>	<b>214,852</b>	<b>1466</b>
<b>6 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб сельский)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,895	9,061	38,033	269
№378/2015г.Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>18,025</b>	<b>18,051</b>	<b>89,643</b>	<b>592</b>
<b>ОБЕД</b>						
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,550	5,080	15,175	113
№99/2015г.Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
№ 268/2015г.Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей)	100г	16,478	14,950	7,340	225
№ 510/2015г.Дели	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	3,700	3,340	26,020	149
№348/2015г.Дели	КОМПОТИЗ УРЮКА	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>27,943</b>	<b>28,222</b>	<b>125,840</b>	<b>865</b>
	<b>Всего</b>	<b>1505</b>	<b>45,968</b>	<b>46,273</b>	<b>215,483</b>	<b>1457</b>
<b>2 неделя</b>						
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	399
№376 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>18,317</b>	<b>18,730</b>	<b>93,470</b>	<b>614</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	100	1,551	5,085	15,175	113
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель очищ.)	250	2,856	2,981	21,156	123
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые, без пшенич.муки, хлеба, сухарей)	100	12,270	12,280	1,760	167
№136/2015г.Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	180	6,42	6,240	38,8	237
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>1000</b>	<b>26,287</b>	<b>27,616</b>	<b>126,17</b>	<b>859</b>
	<b>Всего</b>	<b>1565</b>	<b>44,604</b>	<b>46,346</b>	<b>219,64</b>	<b>1473</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г.Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	24,440	100

	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>18,067</b>	<b>18,903</b>	<b>94,192</b>	<b>618</b>
<b>ОБЕД</b>						
№52/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	0,758	1,088	8,360	46
№97/2015г_Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250/ 10	4,900	5,206	25,048	166
№294/2015г_Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (без хлеба, сухарей)	100	13,500	17,155	9,855	248
№302/2015г_Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,940	6,470	48,050	282
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	17,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>29,723</b>	<b>30,469</b>	<b>131,690</b>	<b>947</b>
<b>Всего:</b>		<b>1455</b>	<b>47,790</b>	<b>49,372</b>	<b>225,882</b>	<b>1565</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г_Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб ржаной)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,895	9,061	38,033	269
№378/2015г_Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,440	0,020	19,060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>18,255</b>	<b>18,021</b>	<b>93,683</b>	<b>609</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	26,740	113
№ 49 Сбор. рецеп. 2004 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ (без сахара)	100	0,990	0,140	8,780	40
№98/2015г_Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250г	2,356	2,485	12,900	83
№ 371 Сбор.2004г	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ)	100	17,070	18,650	2,027	244
№139/2015г_Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	2,142	2,288	14,400	86
№ 216 Сбор.2004	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	90	1,950	1,830	14,680	83
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
<b>Итого:</b>		<b>1000</b>	<b>27,698</b>	<b>26,423</b>	<b>117,047</b>	<b>815</b>
<b>Всего:</b>		<b>1600</b>	<b>45,953</b>	<b>44,444</b>	<b>210,730</b>	<b>1424</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	400
№376/2015г_Дели	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>18,317</b>	<b>18,730</b>	<b>93,470</b>	<b>615</b>
<b>ОБЕД</b>						
№45/2015г_Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	100	1,551	4,085	15,175	103
№99/2015г_Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
Рец.№265 Сбор.2015г Дели	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/180	22,105	20,640	24,110	399
№348/2015г_Дели	КОМПОТ ИЗ УРЮКА	200	0,440	0,020	31,760	129
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,200	0,500	22,500	105

	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>29,6</b>	<b>29,577</b>	<b>118,590</b>	<b>888</b>
		<b>1365</b>	<b>47,9</b>	<b>48,307</b>	<b>212,060</b>	<b>1503</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>18,067</b>	<b>18,903</b>	<b>90,192</b>	<b>602</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Яблоко красное)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 62 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (без сахара)	100	1,430	5,050	15,170	112
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,430	3,680	10,400	84
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,990	16,170	7,320	238
№ 510/2015г,Дели	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	3,700	3,340	26,020	149
№ 631 Сбор. рецел. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>1005</b>	<b>26,740</b>	<b>29,270</b>	<b>108,190</b>	<b>802</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1570</b>	<b>44,807</b>	<b>48,173</b>	<b>198,382</b>	<b>1404</b>
<b>6 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб ржаной)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,895	9,061	38,033	269
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,440	0,020	19,060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>18,255</b>	<b>18,021</b>	<b>93,683</b>	<b>609</b>
<b>ОБЕД</b>						
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без сахара)	100	1,550	5,080	15,175	113
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	4,900	5,206	25,045	166
№ 268/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей)	100г	16,478	14,950	7,340	225
№136/2015г,Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	180	6,42	6,240	38,8	237
№ 700 Сбор. рецел. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	84
	<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>31,973</b>	<b>32,026</b>	<b>133,737</b>	<b>925</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1495</b>	<b>50,228</b>	<b>50,047</b>	<b>227,420</b>	<b>1534</b>

**Примерное 2-х недельное меню для учащихся 12 лет и старше, больных целиакией**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 неделя</b>						
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,610	8,840	5,744	133
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250/5	9,437	11,717	44,092	320
№376 Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>582</b>	<b>18,820</b>	<b>20,864</b>	<b>82,316</b>	<b>593</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	53
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	5,080	15,175	113
№ 111 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ СИБИРСКИЙ (без томатной пасты)	250	3,730	2,350	31,480	162
№266/2015г,Дели	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	100г	15,283	14,827	9,865	234
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,940	6,470	53,050	302
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ 40 г	40	1,92	1,96	8,8	59
	<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>31,114</b>	<b>31,217</b>	<b>140,700</b>	<b>984</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1572</b>	<b>49,934</b>	<b>52,081</b>	<b>223,016</b>	<b>1577</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Мандарин)	90	0,480	0,480	4,760	56
№14/2015г Дели	Масло Сливочное (Порциями)	10	7,30	7,55	0,8	100
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ (с маслом)	250/ 5	8,585	9,537	56,178	345
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/ 15	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>18,185</b>	<b>17,96</b>	<b>99,428</b>	<b>662</b>
<b>ОБЕД</b>						
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	0,758	1,088	8,360	46
№99/2015г,Дели	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
№291/2015г,Дели	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты)	50/180	20,200	22,195	39,166	442
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>26,593</b>	<b>29,595</b>	<b>111,131</b>	<b>820</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1425</b>	<b>44,778</b>	<b>47,552</b>	<b>210,559</b>	<b>1482</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29/2015г,Дели	Яицо отварное	1 шт	6,255	5,918	0,28	79
№303/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом	200/5	9,181	11,940	50,409	346
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>17,626</b>	<b>18,638</b>	<b>94,719</b>	<b>616</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 59/2015 г Дели	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	0,140	8,780	40
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	250	2,430	3,680	10,400	88
№260/2015г,Дели	ГУЛЯШ (без томатной пасты, пшенич.муки)	50/50	15,194	17,678	10,845	263



№136/2015г,Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	180	6,42	6,140	38,8	236
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200/15/7	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	<b>Итого:</b>	<b>1012</b>	<b>27,874</b>	<b>30,098</b>	<b>119,145</b>	<b>860</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1610</b>	<b>45,500</b>	<b>48,736</b>	<b>213,864</b>	<b>1476</b>

#### 4 ДЕНЬ

##### ЗАВТРАК

№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,610	8,840	5,744	133
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250/5	9,437	11,717	44,092	320
№376 Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>582</b>	<b>18,820</b>	<b>20,864</b>	<b>82,316</b>	<b>593</b>

##### ОБЕД

№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	4,085	15,175	104
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	3,816	3,475	26,965	156
№289/2015г,Дели	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты, пшенич.муки)	180/50г	20,772	19,855	49,180	459
№ 704 2004 г	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>28,269</b>	<b>29,425</b>	<b>115,140</b>	<b>839</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1417</b>	<b>47,089</b>	<b>50,289</b>	<b>197,456</b>	<b>1432</b>

#### 5 ДЕНЬ

##### ЗАВТРАК

№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Апельсин)	90	0,480	0,480	4,760	56
№14/2015г Дели	Масло Сливочное (Порциями)	10	7,30	7,55	0,8	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ (с маслом)	250/ 5	8,585	9,537	56,178	345
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>18,185</b>	<b>17,957</b>	<b>99,428</b>	<b>659</b>

##### ОБЕД

№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (яблоко зеленое)	120	0,480	0,480	26,74	113
№ 62 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,430	3,051	9,105	68
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	250	2,430	3,680	10,400	84
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.хлеба)	100	12,270	12,280	1,760	172
Сб.,М.:Дели плюс,2015,реп.№199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180	9,114	6,260	42,956	265
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>27,854</b>	<b>27,761</b>	<b>114,781</b>	<b>822</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1370</b>	<b>46,039</b>	<b>45,718</b>	<b>214,209</b>	<b>1481</b>

#### 6 ДЕНЬ

##### ЗАВТРАК

№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29/2015г,Дели	Яицо отварное	1 штг	6,255	5,918	0,28	79
№ 305, Сбор. рец 2004 г	КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" с МАСЛОМ	200/5	9,146	13,700	42,128	328
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>17,591</b>	<b>20,398</b>	<b>86,438</b>	<b>598</b>

##### ОБЕД

№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	4,080	15,175	104
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	4,900	5,000	25,045	166
№ 268/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей)	100г	16,478	14,950	7,340	230
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты, пшенич.муки)	180	4,300	4,570	28,900	172

№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>29,274</b>	<b>30,610</b>	<b>110,137</b>	<b>831</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1463</b>	<b>46,865</b>	<b>51,008</b>	<b>196,575</b>	<b>1429</b>
<b>2 неделя</b>						
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,610	8,840	5,744	133
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250/5	9,437	11,717	44,092	317
№376 Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>582</b>	<b>18,820</b>	<b>20,864</b>	<b>82,316</b>	<b>590</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Банан)	120	0,48	0,48	11,76	53
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	4,085	15,175	104
№ 111 сб.рецептур 2004 г.	БОРЩ СИБИРСКИЙ (без томатной пасты)	250	3,730	2,350	31,480	162
№ 281/2015г,Дели	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (без хлеба)	100	16,750	13,300	8,400	220
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/5	4,640	5,270	36,060	210
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ УРЮКА	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59
	<b>Итого:</b>	<b>1010</b>	<b>29,281</b>	<b>27,495</b>	<b>126,695</b>	<b>869</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1592</b>	<b>48,101</b>	<b>48,359</b>	<b>209,011</b>	<b>1459</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Мандарин)	90	0,480	0,480	4,760	56
№14/2015г Дели	Масло Сливочное (Порциями)	10	7,30	7,55	0,8	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ (с маслом)	250/ 5	8,585	9,537	56,178	345
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>18,185</b>	<b>17,957</b>	<b>99,428</b>	<b>659</b>
<b>ОБЕД</b>						
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	0,758	1,088	8,360	46
№99/2015г,Дели	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,990	16,170	7,320	238
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,360	4,850	35,300	203
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,920	1,96	8,8	59
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>26,513</b>	<b>28,450</b>	<b>109,85</b>	<b>802</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1460</b>	<b>44,698</b>	<b>46,407</b>	<b>209,278</b>	<b>1461</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29/2015г,Дели	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 шт	6,255	5,918	0,28	79
№303/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом	200/5	9,181	11,940	50,409	346
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>17,626</b>	<b>18,638</b>	<b>94,719</b>	<b>616</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Яблоко красное)	120	0,480	0,480	11,760	56
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	4,080	15,175	104
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250г	2,356	1,400	12,900	74
№ 371 Сбор.2004г	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ	100	17,070	18,650	2,020	244
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/5	3,864	4,460	50,480	258

№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59,2
	<b>Итого:</b>	<b>995</b>	<b>27,451</b>	<b>31,080</b>	<b>116,155</b>	<b>856</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1593</b>	<b>45,077</b>	<b>49,718</b>	<b>210,874</b>	<b>1472</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№340 сбор.2004/210 Дели 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,610	8,840	5,744	133
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250/5	9,437	11,717	44,092	320
№376/2015г,Дели	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	0,273	0,057	15,230	63
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>582</b>	<b>18,820</b>	<b>20,864</b>	<b>82,316</b>	<b>593</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	4,085	15,175	104
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	3,816	3,475	26,965	156
№291/2015г,Дели	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты)	50/180	20,200	22,195	39,166	437
№ 704 2004 г	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59,2
	<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>28,177</b>	<b>32,245</b>	<b>116,886</b>	<b>870</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1537</b>	<b>46,997</b>	<b>53,109</b>	<b>199,202</b>	<b>1463</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Мандарин)	90	0,480	0,480	4,760	56
№14/2015г Дели	Масло Сливочное (Порциями)	10	7,30	7,55	0,8	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ (с маслом)	250/ 5	8,585	9,537	56,178	345
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>18,185</b>	<b>17,957</b>	<b>99,428</b>	<b>659</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	56
№ 62 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,430	3,051	9,105	68
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	250	2,430	3,680	10,400	88
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,990	16,170	7,320	238
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,940	6,470	53,050	302
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,440	0,020	31,760	129
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>975</b>	<b>30,210</b>	<b>30,121</b>	<b>140,645</b>	<b>958</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1555</b>	<b>48,395</b>	<b>48,078</b>	<b>240,073</b>	<b>1617</b>
<b>6 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338/2015 г Дели	ФРУКТ (Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№29/2015г,Дели	Яицо отварное	1 штг	6,255	5,918	0,28	79
№303/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом	200/5	9,181	11,940	50,409	346
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ	25	1,5	0,25	17,25	77
	<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>17,626</b>	<b>18,638</b>	<b>94,719</b>	<b>616</b>
<b>ОБЕД</b>						
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,551	4,080	15,175	104
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250\10	4,900	5,000	25,045	166
№ 268/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей)	100г	16,478	14,950	7,340	230
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,360	4,850	35,300	203
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ	40	1,92	1,96	8,8	59,2
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>29,334</b>	<b>30,890</b>	<b>116,537</b>	<b>862</b>
	<b>Всего</b>	<b>1483</b>	<b>46,960</b>	<b>49,528</b>	<b>211,256</b>	<b>1478</b>

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)**

**(Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан))**

Большая Красная ул., д. 30, Казань, 420111  
Тел.: (843) 238-98-54, факс: (843) 238-79-19  
E-mail: org@16.rospotrebnadzor.ru  
http://www.16.rospotrebnadzor.ru



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ ИМИНЛЕГЕН  
САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗЭТЧЕЛЕК БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӨТ

**КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ  
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗЭТЧЕЛЕК ИТУ  
ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТЕНЕҢ ТАТАРСТАН  
РЕСПУБЛИКАСЫ (ТАТАРСТАН) БУЕНЧА ИДАРӘСЕ**

Зур Кызыл ур., 30 йорт, Казан, 420111  
ОКПО 76294441  
ОГРН 1051622021978  
ИНН/КПП 1655065057/165501001

№ \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Заместителю министра  
образования и науки  
и Республики Татарстан  
**А.М. Асадуллиной**

О направлении экспертных заключений

### **Уважаемая Алсу Мунибовна!**

Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан направляет Вам экспертные заключения №№51608, 51609, 51610, 51611 от 31.08.2021г., подготовленные ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан», по результатам экспертизы примерных двухнедельных меню для организации питания обучающихся (7-11 лет, 12 лет и старше) в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеваниями «Сахарный диабет» и «Целиакия»).

Приложение: экспертные заключения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» в 1 экз.

**Заместитель руководителя**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**Л.Г. Авдоница**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 0286D7B20039ADB2AA4FC26A9B923241D3  
Владелец: Авдоница Любовь Геннадьевна  
Действителен с 31.05.2021 до 31.08.2022

А.Ф. Басырова  
(843) 272 80 54

**Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)**

**Орган инспекции**

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

адрес места осуществления деятельности в заявленной области аккредитации

**Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015**

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель органа инспекции,  
заместитель главного врача

\_\_\_\_\_ А.Р. Сабирзянов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

зарегистрировано в реестре « 31 » 08 2021 г. под № 57608

**Во исполнение предписания № 02/21224 от 26.08.2021 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)**

**регистрационный входящий № 16485 от 26.08.2021 г.**

**работа № 1, подработа № 1.2.3 государственного задания**

**Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.**

**проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (27.08.2021г., 31.08.2021г.)** примерного двухнедельного меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 7 до 11 лет, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет»).

**На основании представленных документов:**

1. Предписание № 02/21224 от 26.08.2021 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 7 до 11 лет, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет») на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Методическим рекомендациям по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений (утв. Приказом МЗ и СР РФ и МО и Н РФ от 11.03.2012г. № 213н/178), Методическим рекомендациям МЗ РФ и РАМН «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания учащихся образовательных учреждений», МР 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах», МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции **не допускается!**

Стр. 1 из 2

заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)»;

2. Примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 7 до 11 лет, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет»).

**В ходе проведения экспертизы представленных документов:** примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 7 до 11 лет, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет») установлено:

Примерное двухнедельное меню (на 12 дней) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (содержит информацию о весе блюд, энергетической и пищевой ценности, номер рецептуры).

В меню предусмотрен двукратный прием пищи (завтрак, обед), что не противоречит таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Энергетическая ценность для питания учащихся с учетом двух приемов пищи (завтрак, обед) составляет на завтрак – 468-539 ккал (при норме 470-587,5 ккал, с отклонением от -0,4%), на обед – 690-834 ккал (при норме 705-822,5 ккал, с отклонением от -2,1% до +1,4%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно приложению № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ , что соответствует п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно меню, масса порций блюд соблюдаются, что соответствует п.8.1.2 (таблица 1 приложения 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи:

-на завтрак составляет 510-560 г (при норме не менее 500 г), что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

-на обед составляет 710-870 г (при норме не менее 700 г), что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Вследствие отсутствия технологических карт (с указанием рецептуры блюд), расхода продуктов за 12 дней на 1 ребенка, невозможно оценить основной рекомендуемый набор пищевой продукции по приемам пищи (согласно таблице 1 приложению № 4 МР 2.4.0162-19).

#### **Заключение:**

**На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:** примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 7 до 11 лет, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет»)

**СООТВЕТСТВУЕТ:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач отдела гигиены питания  
и гигиены детей и подростков  
органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»

\_\_\_\_\_ Т.С. Гаврилова

сертификат: № 0116310312159  
действителен до 06.04.2025 г.

**Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)**

**Орган инспекции**

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а  
420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

адрес места осуществления деятельности в заявленной области аккредитации

**Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015**

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель органа инспекции,  
заместитель главного врача

\_\_\_\_\_ А.Р. Сабирзянов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

зарегистрировано в реестре « 31 » 08 2021 г. под № 51609

**Во исполнение предписания № 02/21224 от 26.08.2021 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)**

**регистрационный входящий № 16485 от 26.08.2021 г.**

**работа № 1, подработа № 1.2.3 государственного задания**

**Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.**

**проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (20.08.2021г., 23.08.2021г.)** примерного двухнедельного меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 12 лет и старше, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет»).

**На основании представленных документов:**

1. Предписание № 02/21224 от 26.08.2021 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 12 лет и старше, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет») на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Методическим рекомендациям по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений (утв. Приказом МЗ и СР РФ и МО и Н РФ от 11.03.2012г. № 213н/178), Методическим рекомендациям МЗ РФ и РАМН «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания учащихся образовательных учреждений», МР 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах», МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)»;

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции **не допускается!**

Стр.1 из 2

2. Примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 12 лет и старше, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет»)

**В ходе проведения экспертизы представленных документов:** примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 12 лет и старше, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет») установлено:

Примерное двухнедельное меню (на 12 дней) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (содержит информацию о весе блюд, энергетической и пищевой ценности, номер рецептуры).

В меню предусмотрен двукратный прием пищи (завтрак, обед), что не противоречит таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Энергетическая ценность для питания учащихся с учетом двух приемов пищи (завтрак, обед) составляет на завтрак – 592-618 ккал (при норме 544-680 ккал), на обед – 802-947 ккал (при норме 816-952 ккал, с отклонением от -1,7%) энергетической ценности от суточного рациона 2720 ккал - согласно приложению № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ , что соответствует п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно меню, масса порций блюд соблюдаются, что соответствует п.8.1.2 (таблица 1 приложения 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи:

-на завтрак составляет 565-615 г (при норме не менее 550 г), что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

-на обед составляет 800-1005 г (при норме не менее 800 г), что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Вследствие отсутствия технологических карт (с указанием рецептуры блюд), расхода продуктов за 12 дней на 1 ребенка, невозможно оценить основной рекомендуемый набор пищевой продукции по приемам пищи (согласно таблице 1 приложению № 4 МР 2.4.0162-19).

#### Заключение:

**На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» повторной санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:** примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 12 лет и старше, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Сахарный диабет»)

**СООТВЕТСТВУЕТ:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач отдела гигиены питания  
и гигиены детей и подростков  
органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»

\_\_\_\_\_ Т.С. Гаврилова

сертификат: № 0116310312159  
действителен до 06.04.2025 г.



**Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)**

**Орган инспекции**

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

адрес места осуществления деятельности в заявленной области аккредитации

**Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015**

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель органа инспекции,  
заместитель главного врача

\_\_\_\_\_ А.Р. Сабирзянов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

зарегистрировано в реестре « 31 » 08 2021 г. под № 51610

**Во исполнение предписания № 02/21224 от 26.08.2021 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)**

**регистрационный входящий № 16485 от 26.08.2021 г.**

**работа № 1, подработка № 1.2.3 государственного задания**

**Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.**

**проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (30.08.2021г.)** примерного двухнедельного меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 7 до 11 лет, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия»)

**На основании представленных документов:**

1. Предписание № 02/21224 от 26.08.2021 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 7 до 11 лет, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия») на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Методическим рекомендациям по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений (утв. Приказом МЗ и СР РФ и МО и Н РФ от 11.03.2012г. № 213н/178), Методическим рекомендациям МЗ РФ и РАМН «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания учащихся образовательных учреждений», МР 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах», МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)»;

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции **не допускается!**

Стр.1 из 2

2. Примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 7 до 11 лет, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия»)

**В ходе проведения экспертизы представленных документов:** примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 7 до 11 лет, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия») установлено:

Примерное двухнедельное меню (на 12 дней) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (содержит информацию о весе блюд, энергетической и пищевой ценности, номер рецептуры).

В меню предусмотрен двукратный прием пищи (завтрак, обед), что не противоречит таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Энергетическая ценность для питания учащихся с учетом двух приемов пищи (завтрак, обед) составляет на завтрак – 515-609 ккал (при норме 470-587,5 ккал, с отклонением до +3,6%), на обед – 699-858 ккал (при норме 705-822,5 ккал, с отклонением до +4,3%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно приложению № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ , что соответствует п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно меню, масса порций блюд соблюдаются, что соответствует п.8.1.2 (таблица 1 приложения 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи:

-на завтрак составляет 505-668 г (при норме не менее 500 г), что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

-на обед составляет 710-892 г (при норме не менее 700 г), что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Вследствие отсутствия технологических карт (с указанием рецептуры блюд), расхода продуктов за 12 дней на 1 ребенка, невозможно оценить наличие или отсутствие глютеносодержащих пищевых продуктов, основной рекомендуемый среднесуточный набор пищевой продукции по приемам пищи (согласно приложению № 1, приложению № 2, таблице 2 приложению № 4 МР 2.4.0162-19).

#### **Заключение:**

**На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:** примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 7 до 11 лет, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия»)

**СООТВЕТСТВУЕТ:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач отдела гигиены питания  
и гигиены детей и подростков  
органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»

\_\_\_\_\_ Т.С. Гаврилова

сертификат: № 0116310312159  
действителен до 06.04.2025 г.

**Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)**

**Орган инспекции**

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а  
420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

адрес места осуществления деятельности в заявленной области аккредитации

**Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015**

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель органа инспекции,  
заместитель главного врача

\_\_\_\_\_ А.Р. Сабирзянов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

зарегистрировано в реестре « 31 » 08 2021 г. под № 51611

**Во исполнение предписания № 02/21224 от 26.08.2021 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)**

**регистрационный входящий № 16485 от 26.08.2021 г.**

**работа № 1, подработа № 1.2.3 государственного задания**

**Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.**

**проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (30.08.2021г.)** примерного двухнедельного меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 12 лет и старше, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия»)

**На основании представленных документов:**

1. Предписание № 02/21224 от 26.08.2021 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 12 лет и старше, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия») на соответствие Федеральному Закону от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Методическим рекомендациям по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений (утв. Приказом МЗ и СР РФ и МО и Н РФ от 11.03.2012г. № 213н/178), Методическим рекомендациям МЗ РФ и РАМН «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания учащихся образовательных учреждений», МР 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах», МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)»;

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции **не допускается!**

Стр.1 из 2

2. Примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 12 лет и старше, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия»).

**В ходе проведения экспертизы представленных документов:** примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 12 лет и старше, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия») установлено:

Примерное двухнедельное меню (на 12 дней) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (содержит информацию о весе блюд, энергетической и пищевой ценности, номер рецептуры).

В меню предусмотрен двукратный прием пищи (завтрак, обед), что не противоречит таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Энергетическая ценность для питания учащихся с учетом двух приемов пищи (завтрак, обед) составляет на завтрак – 590-662 ккал (при норме 544-680 ккал), на обед – 802-984 ккал (при норме 816-952 ккал, с отклонением от -1,8% до +3,3%) энергетической ценности от суточного рациона 2720 ккал - согласно приложению № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ , что соответствует п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно меню, масса порций блюд соблюдаются, что соответствует п.8.1.2 (таблица 1 приложения 9) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи:

-на завтрак составляет 580-613 г (при норме не менее 550 г), что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

-на обед составляет 830-1012 г (при норме не менее 800 г), что соответствует таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Вследствие отсутствия технологических карт (с указанием рецептуры блюд), расхода продуктов за 12 дней на 1 ребенка, невозможно оценить наличие или отсутствие глютенодержающих пищевых продуктов, основной рекомендуемый среднесуточный набор пищевой продукции по приемам пищи (согласно приложению № 1, приложению № 2, таблице 2 приложению № 4 МР 2.4.0162-19).

#### **Заключение:**

**На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» повторной санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:** примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся, возрастной категории от 12 лет и старше, в общеобразовательных организациях Республики Татарстан, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия»)

**СООТВЕТСТВУЕТ:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач отдела гигиены питания  
и гигиены детей и подростков  
органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»

\_\_\_\_\_ Т.С. Гаврилова

сертификат: № 0116310312159  
действителен до 06.04.2025 г.

Лист согласования к документу № 03-04/10603 от 31.08.2021

Инициатор согласования: Гаврилова Т.С. Врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков

Согласование иницировано: 30.08.2021 14:30

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мусин Р.А.		Согласовано 30.08.2021 - 14:38	-
2	Сабирзянов А.Р.		Подписано 30.08.2021 - 16:51	-

Лист согласования к документу № 12/21629 от 31.08.2021

Инициатор согласования: Басырова А.Ф. Главный специалист-эксперт отдела надзора по гигиене детей и подростков

Согласование инициировано: 31.08.2021 13:23

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гимадиева Л.Р.		Согласовано 31.08.2021 - 13:54	-
2	Фомичёва Г.Б.		Согласовано 31.08.2021 - 14:38	-
3	Авдоница Л.Г.		 Подписано 31.08.2021 - 15:47	-

**КАБИНЕТ МИНИСТРОВ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

Государственное бюджетное учреждение

**«ЦЕНТР ЭКОНОМИЧЕСКИХ И  
СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»**

Ак. Губкина ул., д.50, г.Казань, 420088



**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
МИНИСТРАЛАР КАБИНЕТЫ**

Дәүләт бюджет учреждениясе

**«ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ  
ИКЪТИСАДИ ҺӘМ СОЦИАЛЬ  
ТИКШЕРЕНҮЛӘР ҮЗӘГЕ»**

Ак. Губкин ур., 50 нче йорт, Казан шәһәре, 420088

Тел.: (843) 272-15-45, факс: 273-29-01, e-mail: [cesi.priem@tatar.ru](mailto:cesi.priem@tatar.ru), сайт: <http://cesi.tatarstan.ru>

23.04.2021 № 01/803

На № 3747/21 от 02.04.2021

О расчете стоимости  
специализированного меню

Заместителю министра  
образования и науки  
Республики Татарстан  
Асадуллиной А.М.

Уважаемая Алсу Мунибовна!

В соответствии с Вашим письмом от 02.04.2021 №3747/21 направляем Вам примерный (из-за отсутствия технологических карт блюд) расчет стоимости питания для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте от 7 до 11 лет, нуждающихся в специализированном питании (с заболеваниями «Сахарный диабет» и «Целиакия»). При расчете использовались цены, размещенные в системе «Электронный магазин» по состоянию на апрель 2021 года.

Приложение: на 12 л. в 1 экз.

Директор



А.Н. Кудрявцева

(без подписи на бумажном экземпляре  
для отправки в электронной форме)

**Расчет примерного двухнедельного меню  
для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан,  
с заболеванием "целиакия" в возрасте 7-11 лет**

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>1 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>120,65</b>
Завтрак			<b>37,61</b>
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	150/5	10,92
	Чай без сахара	200	2,30
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>83,04</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	60	1,99
	Рассольник ленинградский	200	5,98
	Бифштекс рубленый	90	44,89
	Рагу овощное (без томатной пасты)	150	12,41
	Напиток из шиповника без сахара	200	5,47
	Хлеб ржаной	40	2,22
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>92,64</b>
Завтрак			<b>38,30</b>
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	150/5	9,39
	Чай с лимоном без сахара	200	2,96
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>54,34</b>
	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	6,56
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	200 /10	18,04
	Плов из птицы	50/150	21,72
	Компот из сухофруктов	200	5,80
	Хлеб ржаной	40	2,22



День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>148,44</b>
Завтрак			<b>41,18</b>
	Фрукт (банан)	120	20,26
	Бутерброд с сыром, маслом	25/10/10	6,77
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	8,76
	Чай с молоком без сахара	200	4,00
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>107,26</b>
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Салат из моркови с яблоками	60	4,09
	Суп крестьянский с крупой	200	21,92
	Бефстроганов	50/50	40,50
	Каша пшённая вязкая	150	7,07
	Компот из яблок	200	14,28
	Хлеб ржаной	40	2,22
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>114,85</b>
Завтрак			<b>37,61</b>
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	150/5	10,92
	Чай без сахара	200	2,30
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>77,24</b>
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	60	1,99
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	200 /10	24,00
	Птица отварная	90	28,46
	Капуста тушеная	75	2,72
	Картофель тушёный	75	6,40
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,45
	Хлеб ржаной	40	2,22

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>122,65</b>
Завтрак			<b>38,30</b>
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	150/5	9,39
	Чай с лимоном без сахара	200	2,96
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>84,35</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Салат из моркови (без сахара)	60	0,40
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	26,78
	Тефтели из говядины (паровые, без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	32,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,89
	Напиток из шиповника без сахара	200	5,47
	Хлеб ржаной	40	2,22
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>128,61</b>
Завтрак			<b>37,86</b>
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб сельский)	25/10/10	6,77
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом (без сахара)	150/5	8,52
	Чай с молоком без сахара	200/15	4,00
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>90,75</b>
	Салат из квашеной капусты (без сахара)	60	11,11
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200 /10	27,60
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	28,64
	Каша перловая вязкая с маслом	150/5	15,38
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	5,80
	Хлеб ржаной	40	2,22

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>2 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>113,41</b>
Завтрак			<b>39,92</b>
	Фрукт (банан)	120	20,26
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	150/5	10,92
	Чай без сахара	200	2,30
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>73,49</b>
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	60	1,99
	Рассольник ленинградский	200	5,98
	Тефтели из говядины (паровые, без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	32,51
	Овощи припущенные	150	7,04
	Компот из сухофруктов	200	5,80
	Хлеб ржаной	40	2,22
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>99,01</b>
Завтрак			<b>38,50</b>
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	9,59
	Чай с лимоном без сахара	200	2,96
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>60,51</b>
	Салат из свеклы отварной	60	6,56
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	200 /10	18,04
	Котлеты рубленые из птицы (без хлеба, сухарей)	90	15,35
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,89
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,45
	Хлеб ржаной	40	2,22

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>150,56</b>
Завтрак			<b>30,74</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб ржаной)	25/10/10	6,75
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом (без сахара)	150/5	8,52
	Чай с молоком без сахара	200	4,00
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>119,82</b>
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Салат из моркови с яблоками (без сахара)	60	4,03
	Суп крестьянский с крупой	200	21,92
	Горбуша припущенная (филе)	90	59,88
	Капуста тушеная	75	2,72
	Картофель тушёный	75	6,40
	Напиток из шиповника без сахара	200	5,47
	Хлеб ржаной	40	2,22
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>124,56</b>
Завтрак			<b>37,61</b>
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	150/5	10,92
	Чай без сахара	200	2,30
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>86,95</b>
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	60	1,99
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	200 /10	24,00
	Плов	50/150	50,68
	Компот из урюка	200	8,06
	Хлеб ржаной	40	2,22

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>119,08</b>
Завтрак			<b>38,30</b>
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	150/5	9,39
	Чай с лимоном без сахара	200	2,96
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>80,78</b>
	Фрукт (яблоко красное)	120	10,08
	Салат из моркови (без сахара)	60	0,40
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	26,78
	Птица отварная	90	28,46
	Овощи припущенные	150	7,04
	Компот из сухофруктов	200	5,80
	Хлеб ржаной	40	2,22
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>134,24</b>
Завтрак			<b>37,84</b>
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб ржаной)	25/10/10	6,75
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом (без сахара)	150/5	8,52
	Чай с молоком без сахара	200	4,00
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			<b>96,40</b>
	Салат из квашеной капусты (без сахара)	60	11,11
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200 /10	27,60
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	28,64
	Каша перловая вязкая с маслом	150/5	15,38
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,45
	Хлеб ржаной	40	2,22

**Расчет примерного двухнедельного меню  
для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан,  
с заболеванием "целиакия" в возрасте 7-11 лет**

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>1 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>201,52</b>
Завтрак			<b>68,64</b>
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Омлет натуральный	80	17,68
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	9,59
	Чай с сахаром	200/15/7	2,82
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>132,88</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Салат из квашенной капусты	60	11,26
	Борщ сибирский (без томатной пасты)	200	25,39
	Бифштекс рубленый	90	44,89
	Рагу овощное	150	12,41
	Напиток из шиповника	200	6,52
	Хлебцы гречневые	40	22,33
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>138,89</b>
Завтрак			<b>64,82</b>
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150 /5	16,53
	Чай с лимоном	200/ 15	3,48
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>74,07</b>
	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	6,56
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	200 /10	18,04
	Плов из птицы (без томатной пасты)	50/150	21,34
	Компот из сухофруктов	200	5,80
	Хлебцы гречневые	40	22,33

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>199,44</b>
Завтрак			<b>70,70</b>
	Фрукт (банан)	120	20,26
	Яицо отварное	1 шт	8,83
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	16,49
	Чай с молоком	200	4,52
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>128,74</b>
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Салат из моркови с яблоками	60	4,09
	Суп крестьянский с крупой	200	21,92
	Гуляш (без томатной пасты, пшенич.муки)	50/50	43,69
	Капуста тушеная (без томатной пасты, пшеничной муки)	150	5,25
	Компот из яблок	200/15/7	14,28
	Хлебцы гречневые	40	22,33
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>159,16</b>
Завтрак			<b>68,64</b>
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Омлет натуральный	80	17,68
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	9,59
	Чай с сахаром	200/15/7	2,82
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>90,52</b>
	Салат из белокочанной капусты	60	2,14
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	200 /10	24,00
	Рагу из птицы (без томатной пасты, пшеничной муки)	150/50	36,32
	Напиток из кураги	200/15	5,73
	Хлебцы гречневые	40	22,33

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>170,52</b>
Завтрак			<b>64,82</b>
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	16,53
	Чай с лимоном	200/ 15	3,48
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>105,70</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Салат из моркови	60	2,44
	Щи из свежей капусты с картофелем (без томатной пасты)	200	25,29
	Тефтели из говядины (без пшеничного хлеба)	90	32,51
	Пюре из бобовых	150	6,53
	Напиток из шиповника	200	6,52
	Хлебцы гречневые	40	22,33
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>176,18</b>
Завтрак			<b>66,60</b>
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Яицо отварное	1 шт	8,83
	Каша молочная "янтарная" с маслом	150/5	15,47
	Чай с молоком	200/15	4,52
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>109,58</b>
	Салат из квашенной капусты	60	11,26
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200/10	27,60
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	28,64
	Овощи припущенные	150	7,04
	Напиток из замороженной клюквы	200	12,71
	Хлебцы гречневые	40	22,33



День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>2 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>200,79</b>
Завтрак			<b>70,95</b>
	Фрукт (банан)	120	20,26
	Омлет натуральный	80	17,68
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	9,59
	Чай с сахаром	200/15/7	2,82
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>129,84</b>
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Салат из белокочанной капусты	60	2,14
	Борщ сибирский (без лимонной кислоты)	200	25,78
	Биточки паровые (без хлеба)	90	41,45
	Рис отварной с маслом	150/5	13,31
	Компот из урюка	200/15	6,88
	Хлебцы гречневые	40	22,33
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>163,18</b>
Завтрак			<b>64,82</b>
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	16,53
	Чай с лимоном	200/ 15	3,48
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>98,36</b>
	Салат из свеклы отварной	60	6,56
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200/10	27,60
	Птица отварная	90	28,46
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,89
	Напиток из шиповника	200	6,52
	Хлебцы гречневые	40	22,33

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>212,91</b>
Завтрак			<b>60,52</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Яицо отварное	1 шт	8,83
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	16,49
	Чай с молоком	200 /15	4,52
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>152,39</b>
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Салат из квашенной капусты	60	11,26
	Суп крестьянский с крупой	200	21,92
	Горбуша припущенная	90	59,88
	Пюре картофельное с маслом	150/5	14,02
	Компот из сухофруктов	200	5,80
	Хлебцы гречневые	40	22,33
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>144,18</b>
Завтрак			<b>68,64</b>
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Омлет натуральный	80	17,68
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	9,59
	Чай с сахаром	200/15/7	2,82
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>75,54</b>
	Фрукт (банан)	120	20,26
	Салат из белокочанной капусты	60	2,14
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	200 /10	24,00
	Плов из птицы (без томатной пасты)	50/150	21,34
	Напиток из кураги	200/15	5,73
	Хлебцы гречневые	40	22,33

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>171,22</b>
Завтрак			<b>64,82</b>
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	16,53
	Чай с лимоном	200 /15	3,48
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>106,40</b>
	Фрукт (яблоко красное)	120	10,08
	Салат из моркови	60	2,44
	Щи из свежей капусты с картофелем (без томатной пасты)	200	25,29
	Птица отварная	90	28,46
	Капуста тушеная (без томатной пасты, пшеничной муки)	150	5,25
	Компот из яблок	200	14,28
	Хлебцы рисовые	25	20,60
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>173,60</b>
Завтрак			<b>66,60</b>
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Яицо отварное	1 шт	8,83
	Каша молочная "янтарная" с маслом	150/5	15,47
	Чай с молоком	200	4,52
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			<b>107,00</b>
	Салат из квашенной капусты	60	11,26
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	200 /10	18,04
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	28,64
	Пюре картофельное с маслом	150/5	14,02
	Напиток из замороженной клюквы	200	12,71
	Хлебцы гречневые	40	22,33

Лист согласования к документу № 01/803 от 23.04.2021

Инициатор согласования: Казанцева Л.Ф. Начальник отдела социологии

Согласование инициировано: 23.04.2021 10:06

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Абзалов Р.Ф.		Согласовано 23.04.2021 - 10:47	-
2	Кудрявцева А.Н.		🔒 Подписано 23.04.2021 - 16:21	-

**КАБИНЕТ МИНИСТРОВ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

Государственное бюджетное учреждение

**«ЦЕНТР ЭКОНОМИЧЕСКИХ И  
СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»**

Ак. Губкина ул., д.50, г.Казань, 420088



**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
МИНИСТРЛАР КАБИНЕТЫ**

Дәүләт бюджет учреждениясе

**«ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ  
ИКЪТИСАДИ ҺӘМ СОЦИАЛЬ  
ТИКШЕРЕНҮЛӘР ҮЗӘГЕ»**

Ак. Губкин ур., 50 нче йорт, Казан шәһәре, 420088

Тел.: (843) 272-15-45, факс: 273-29-01, e-mail: [cesi.priem@tatar.ru](mailto:cesi.priem@tatar.ru), сайт: <http://cesi.tatarstan.ru>

24.08.2021 № 01/1592

На № 9776/21 от 05.08.2021

О расчете стоимости  
специализированного меню

Заместителю министра  
образования и науки  
Республики Татарстан  
Асадуллиной А.М.

Уважаемая Алсу Мунибовна!

В соответствии с Вашим письмом от 05.08.2021 №9776/21 направляем Вам примерный (из-за отсутствия технологических карт блюд) расчет стоимости питания для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте от 12 лет и старше, нуждающихся в специализированном питании (с заболеваниями «Сахарный диабет» и «Целиакия»). При расчете использовались цены, размещенные в системе «Электронный магазин» по состоянию на август 2021 года.

Приложение: на 12 л. в 1 экз.

Директор

А.Н. Кудрявцева



**Расчет примерного двухнедельного меню  
для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан,  
с заболеванием "сахарный диабет" в возрасте 12 лет и старше**

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>1 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>153,87</b>
Завтрак			<b>41,45</b>
	Фрукт (апельсин)	120	18,43
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	200/5	13,90
	Чай без сахара	200	2,34
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>112,42</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,43
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	100	6,93
	Рассольник ленинградский	250	9,75
	Бифштекс рубленый	100	54,73
	Рагу овощное (без томатной пасты)	180	21,02
	Напиток из шиповника без сахара	200	6,67
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>130,49</b>
Завтрак			<b>42,63</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,74
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	200/5	11,74
	Чай с лимоном без сахара	200	3,02
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>87,86</b>
	Салат из свеклы отварной	100	19,83
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	250 /10	27,40
	Плов из птицы	50/180	31,86
	Компот из сухофруктов	200	5,88
	Хлеб ржаной	50	2,89

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>175,59</b>
Завтрак			<b>46,25</b>
	Фрукт (банан)	120	21,92
	Бутерброд с сыром, маслом	25/10/10	6,78
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	11,78
	Чай с молоком без сахара	200	4,04
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>129,34</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Салат из моркови с яблоками	100	12,64
	Суп крестьянский с крупой	250	31,98
	Бефстроганов	50/50	42,27
	Каша пшённая вязкая	180	8,53
	Компот из яблок	200	14,29
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>153,10</b>
Завтрак			<b>41,45</b>
	Фрукт (апельсин)	120	18,43
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	200/5	13,90
	Чай без сахара	200	2,34
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>111,65</b>
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	100	6,93
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	250 /10	32,85
	Птица отварная	100	40,76
	Капуста тушеная	90	6,70
	Картофель тушёный	90	9,95
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,57
	Хлеб ржаной	50	2,89

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>161,19</b>
Завтрак			<b>42,63</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,74
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	200/5	11,74
	Чай с лимоном без сахара	200	3,02
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>118,56</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,43
	Салат из моркови	100	12,14
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	38,01
	Тефтели из говядины (паровые, без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	39,82
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,60
	Напиток из шиповника без сахара	200	6,67
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>161,29</b>
Завтрак			<b>41,06</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб сельский)	25/10/10	6,77
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	11,78
	Чай с молоком без сахара	200/15	4,04
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>120,23</b>
	Салат из квашеной капусты	100	18,80
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250 /10	38,97
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	33,12
	Каша перловая вязкая с маслом	180/5	18,04
	Компот из урюка	200	8,41
	Хлеб ржаной	50	2,89



День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>2 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>143,45</b>
Завтрак			<b>44,94</b>
	Фрукт (банан)	120	21,92
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	200/5	13,90
	Чай без сахара	200	2,34
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>98,51</b>
	Фрукт (апельсин)	120	18,43
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	100	6,93
	Рассольник ленинградский	250	9,75
	Гефтели из говядины (паровые, без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	39,82
	Овощи припущенные	180	14,81
	Компот из сухофруктов	200	5,88
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>134,89</b>
Завтрак			<b>42,63</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,74
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	200/5	11,74
	Чай с лимоном без сахара	200	3,02
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>92,26</b>
	Салат из свеклы отварной	100	19,83
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	250 /10	27,40
	Котлеты рубленые из птицы (без хлеба, сухарей)	100	21,97
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,60
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,57
	Хлеб ржаной	50	2,89

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>181,84</b>
Завтрак			<b>34,73</b>
	Фрукт (яблоко)	120	10,43
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб ржаной)	25/10/10	6,75
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	11,78
	Чай с молоком без сахара	200	4,04
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>147,11</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Салат из моркови с яблоками (без сахара)	100	12,54
	Суп крестьянский с крупой	250	31,98
	Горбуша припущенная (филе)	100	59,64
	Капуста тушеная	90	6,70
	Картофель тушёный	90	9,95
	Напиток из шиповника без сахара	200	6,67
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>154,03</b>
Завтрак			<b>41,45</b>
	Фрукт (апельсин)	120	18,43
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	200/5	13,90
	Чай без сахара	200	2,34
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>112,58</b>
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	100	6,93
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	250 /10	32,85
	Плов	50/180	61,50
	Компот из урюка	200	8,41
	Хлеб ржаной	50	2,89

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>167,40</b>
Завтрак			<b>42,63</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,74
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	200/5	11,74
	Чай с лимоном без сахара	200	3,02
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>124,77</b>
	Фрукт (яблоко красное)	120	10,43
	Салат из моркови (без сахара)	100	11,99
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	38,01
	Птица отварная	100	40,76
	Овощи припущенные	180	14,81
	Компот из сухофруктов	200	5,88
	Хлеб ржаной	50	2,89
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>160,68</b>
Завтрак			<b>41,04</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб ржаной)	25/10/10	6,75
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	11,78
	Чай с молоком без сахара	200	4,04
	Хлеб ржаной	30	1,73
Обед			<b>119,64</b>
	Салат из квашеной капусты (без сахара)	100	18,54
	Суп из овощей	250 /10	35,48
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	33,12
	Каша перловая вязкая с маслом	180/5	18,04
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,57
	Хлеб ржаной	50	2,89

**Расчет примерного двухнедельного меню  
для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан,  
с заболеванием "целиакия" в возрасте 12 лет и старше**

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>1 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>220,24</b>
Завтрак			<b>49,01</b>
	Омлет натуральный	80	15,38
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	250/5	14,37
	Чай с сахаром	200/15/7	2,86
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>171,23</b>
	Фрукт (яблоко)	120	10,43
	Салат из квашенной капусты	100	18,80
	Борщ сибирский (без томатной пасты)	250	38,99
	Бифштекс рубленый	100	54,73
	Рагу овощное	180	21,02
	Напиток из шиповника	200	7,69
	Хлебцы гречневые	40	19,57
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>170,72</b>
Завтрак			<b>66,64</b>
	Фрукт (мандарин)	90	15,55
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	250 /5	26,10
	Чай с лимоном	200/ 15	3,54
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>104,08</b>
	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	19,83
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	250 /10	27,40
	Плов из птицы (без томатной пасты)	50/180	31,40
	Компот из сухофруктов	200	5,88
	Хлебцы гречневые	40	19,57

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>222,86</b>
Завтрак			<b>71,37</b>
	Фрукт (банан)	120	21,92
	Яицо отварное	1 шт	7,25
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	21,24
	Чай с молоком	200	4,56
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>151,49</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Салат из моркови с яблоками	100	12,64
	Суп крестьянский с крупой	250	31,98
	Гуляш (без томатной пасты, пшенич.муки)	50/50	43,11
	Капуста тушеная (без томатной пасты, пшеничной муки)	180	13,16
	Компот из яблок	200/15/7	14,29
	Хлебцы гречневые	40	19,57
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>161,49</b>
Завтрак			<b>49,01</b>
	Омлет натуральный	80	15,38
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	250/5	14,37
	Чай с сахаром	200/15/7	2,86
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>112,48</b>
	Салат из белокочанной капусты	100	7,19
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	250	32,85
	Рагу из птицы (без томатной пасты, пшеничной муки)	180/50	46,99
	Напиток из кураги	200/15	5,88
	Хлебцы гречневые	40	19,57

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>198,89</b>
Завтрак			<b>64,91</b>
	Фрукт (апельсин)	90	13,82
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	250/5	26,10
	Чай с лимоном	200	3,54
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>133,98</b>
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,43
	Салат из моркови	100	12,14
	Щи из свежей капусты с картофелем (без томатной пасты)	250	36,42
	Тефтели из говядины (без пшеничного хлеба)	100	39,82
	Пюре из бобовых	180	7,91
	Напиток из шиповника	200	7,69
	Хлебцы гречневые	40	19,57
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>202,94</b>
Завтрак			<b>64,87</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Яицо отварное	1 шт	7,25
	Каша молочная "янтарная" с маслом	200/5	19,92
	Чай с молоком	200/15	4,56
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>138,07</b>
	Салат из квашенной капусты	100	18,80
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250/10	38,97
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	33,12
	Овощи припущенные	180	14,81
	Напиток из замороженной клюквы	200	12,80
	Хлебцы гречневые	40	19,57

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>2 неделя</b>			
<b>1 ДЕНЬ</b>			<b>209,19</b>
Завтрак			<b>49,01</b>
	Омлет натуральный	80	15,38
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	250/5	14,37
	Чай с сахаром	200/15/7	2,86
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>160,18</b>
	Фрукт (банан)	120	21,92
	Салат из белокочанной капусты	100	7,19
	Борщ сибирский (без томатной пасты)	250	38,99
	Биточки паровые (без хлеба)	100	49,80
	Рис отварной с маслом	180/5	15,57
	Компот из урюка	200/15	7,14
	Хлебцы гречневые	40	19,57
<b>2 ДЕНЬ</b>			<b>202,06</b>
Завтрак			<b>66,64</b>
	Фрукт (мандарин)	90	15,55
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	250/5	26,10
	Чай с лимоном	200	3,54
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>135,42</b>
	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	19,83
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250/10	38,97
	Птица отварная	100	40,76
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,60
	Напиток из шиповника	200	7,69
	Хлебцы гречневые	40	19,57

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>3 ДЕНЬ</b>			<b>231,41</b>
Завтрак			<b>66,19</b>
	Фрукт (груша)	120	16,74
	Яицо отварное	1 шт	7,25
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	21,24
	Чай с молоком	200	4,56
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>165,22</b>
	Фрукт (яблоко красное)	120	10,43
	Салат из квашенной капусты	100	18,80
	Суп крестьянский с крупой	250	31,98
	Горбуша припущенная	100	59,64
	Пюре картофельное с маслом	180/5	18,92
	Компот из сухофруктов	200	5,88
	Хлебцы гречневые	40	19,57
<b>4 ДЕНЬ</b>			<b>145,90</b>
Завтрак			<b>49,01</b>
	Омлет натуральный	80	15,38
	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	250/5	14,37
	Чай с сахаром	200/15/7	2,86
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>96,89</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,73
	Салат из белокочанной капусты	100	7,19
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	250 /10	32,85
	Плов из птицы (без томатной пасты)	50/180	31,40
	Напиток из кураги	200/15	5,88
	Хлебцы гречневые	40	19,57



День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
<b>5 ДЕНЬ</b>			<b>226,91</b>
Завтрак			<b>71,82</b>
	Фрукт (мандарин)	120	20,73
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	250/5	26,10
	Чай с лимоном	200	3,54
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>155,09</b>
	Фрукт (банан)	120	21,92
	Салат из моркови	100	12,14
	Щи из свежей капусты с картофелем (без томатной пасты)	250	36,42
	Птица отварная	100	40,76
	Капуста тушеная (без томатной пасты, пшеничной муки)	180	13,16
	Компот из яблок	200	14,29
	Хлебцы рисовые	25	16,40
<b>6 ДЕНЬ</b>			<b>198,49</b>
Завтрак			<b>67,88</b>
	Фрукт (апельсин)	120	18,43
	Яицо отварное	1 шт	7,25
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	21,24
	Чай с молоком	200	4,56
	Хлебцы рисовые	25	16,40
Обед			<b>130,61</b>
	Салат из квашенной капусты	100	18,80
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	250 /10	27,40
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	100	33,12
	Пюре картофельное с маслом	180/5	18,92
	Напиток из замороженной клюквы	200	12,80
	Хлебцы гречневые	40	19,57

Лист согласования к документу № 01/1592 от 24.08.2021

Инициатор согласования: Казанцева Л.Ф. Начальник отдела социологии

Согласование инициировано: 24.08.2021 08:46

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Абзалов Р.Ф.		Согласовано 24.08.2021 - 09:30	-
2	Кудрявцева А.Н.		🔒Подписано 24.08.2021 - 17:38	-